

DOSSIER DE PRESSE 2026



FESTIVAL HÉROÏNES DE 7 LIEUX

EDITION # 6

UN FESTIVAL UNIQUE A NANTES

DES SPECTACLES, DES CAUSERIES,
DES ATELIERS, DES STAGES
et 13 LIEUX INSOLITES POUR
DECOUVRIR UN QUARTIER.



CONTACT PRESSE :

Javiera COUSSIEU et
Marthe GAUDUCHEAU
06 64 11 63 18



15 juin au 30 juillet 2026

Au début de l'été : un festival dans le quartier Grand-Bellevue !

Être et faire ensemble. Convoquer les vieilles, les princesses, les mères, les guerrières et nous découvrir toutes héroïnes de nos vies. Célébrer les flamboyantes héroïnes de contes et honorer les femmes qui se bougent à Bellevue : depuis cinq éditions, le festival est un pur régal.

Jardin partagé, épicerie associative, appartement, atelier cuisine... les Héroïnes du quartier nous accueillent dans les lieux quelles animent : **7 lieux insolites pour découvrir un territoire.**

Pour cette **sixième édition** comme promis, **on s'attaque à un tabou : les grandes oubliées, invisibles et pourtant si présentes — les vieilles...** Et avec elles, les questions essentielles : la vie, la mort, les transformations. **Ça vous dit ? C'est parti !**

Les artistes invitées :

Deux artistes en création : Aurèle SALMON et Anne-Gaël GAUDUCHEAU

Les artistes en tournée : Nathalie KRAJCIK, Fabienne MOREL, Debora DI GILIO, Florence FERIN, François GODARD, Karine MAZEL, Nathalie MEURZEC, Clara GUENOUN, Mathieu BEAUDIN, Crystel LEVENES, Mercedes ALFONSO....

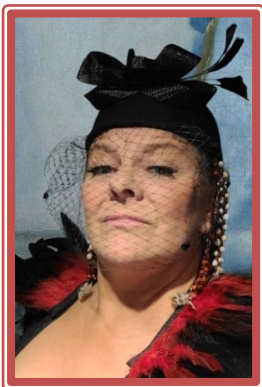
Les intervenant-es (actions culturelles et ateliers de pratiques): Balthazar BODIN, Sven MICHEL, Mathieu AUBRON, Noémie ROBERT, Fanny GUIRAUD, Jean-Marc VIGOUROUX, Sofia RASTAGNO, Nina HELLEBOID...

ENTREE LIBRE

La capacité d'accueil étant limitée,
il vaut mieux réserver sur :
www.festivalheroines.com



La marraine 2026 du festival : c'est **Annie KISS**. Si on voulait compter, on dirait : elle approche des 90 ans, elle a conté des histoires pendant 60 ans, elle est la conteuse française dont on dit qu'elle a le répertoire le plus vaste, avec 410 contes au compteur. Conteuse dans un registre « non spectaculaire », Annie n'est pas à son affaire sur une scène de théâtre : elle n'a que faire des projecteurs, des accessoires ou d'une quelconque mise en scène. Par contre, les milliers de personnes qui lui ont un jour prêté leur oreille ont été pris par le charme de sa malice et par la précision de ses évocations. Figure majeure du *Renouveau du conte*, elle a accepté avec joie d'être la marraine de cette édition.



Direction artistique du festival : depuis plus de trente ans à Nantes, **Anne-Gaël GAUDUCHEAU** milite pour la parole symbolique, l'imaginaire et l'oralité. D'abord comédienne du théâtre contemporain — passionnée par les auteur·ice·s vivant·e·s et le travail de la langue — elle est devenue conteuse, autrice, chanteuse, rêveuse et exploratrice en transes diverses et tourne en France et en Francophonie. **À Bellevue, elle agit en artiste-alchimiste :** elle recueille, transforme et fait circuler les histoires des femmes du quartier, parfois bien au-delà de la métropole Nantaise. Avec *Héroïnes de 7 lieux* organisé par la Cie *La Lune Rousse*, elle imagine un programme de réjouissances qui mêle spectacles, ateliers et rencontres dans des lieux insolites et solidaires du grand quartier populaire.

Des récits millénaires aux récits-témoignages de vie : tout un programme pour célébrer les héroïnes !

• Des SPECTACLES (mais aussi des ateliers, des stages) :

Une journée de stage sur : « *La voix des os* » / un « *café mortel* » thématique (du *1er souffle au dernier souffle*) / un atelier « *Contes, comptines et jeux de doigts* » pour les parents et leurs petits / une causerie-ciné : « *Mamies Horror Show* » à propos de la représentation des vieilles femmes dans le cinéma / un atelier « *Veillée à Môm'* » avec les enfants / « *Studio d'Été* », un stage ados et jeunes femmes pour créer, composer et enregistrer des textes en musique / un atelier 4^{ème} âge « *Histoires Vinyes* » pour se raconter à travers les chansons qu'on a aimées / ... /

• LES CAUSERIES :

Oser dire, réagir, partager... c'est quelquefois un sport de combat. Combat avec la timidité, la sensation de ne pas être légitime, ou pas à la hauteur, ou pas dans le moule... Et puis on n'a pas l'habitude, on est plein d'émotions, et ça n'est pas simple. Mais c'est si bon, de parler ensemble ! Il y a donc causerie après chaque spectacle, pour qui a envie.

Tout l'été, du 15 juin au 30 août

De votre domicile, ou bien où vous voulez !



« Histoires au bout du fil »

(contes, récits, lectures à réserver au téléphone)

Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Vous voulez compléter votre expérience du festival par une rencontre privilégiée avec un-e artiste ?

Héroïnes de 7 lieux s'associe à **Histoires au bout du fil** pour vous offrir un vrai souffle d'Art au creux de l'oreille.

Ce dispositif original, artistique et solidaire, est porté par une trentaine d'artistes professionnels en circuit court, (Pays de la Loire et Bretagne), et accessibles toute l'année.

Prenez rendez-vous *simplement et gratuitement*, sur notre plateforme web solidaire :

www.histoiresauboutdufil.fr

Publics : adultes, enfants et ancien-ne-s.

Artistes au bout du fil : Iona LEMOINE, Aurèle SALMON, Aline LAINE, Dominique HUET, Clara FRERE...

MAIS AUSSI !

● LE TÉLÉPHONE PARLANT (annuaire des héroïnes)

Depuis quatre ans, avec délicatesse et sororité, la conteuse Anne-Gaël GAUDUCHEAU interviewe des dizaines de femmes du quartier.

Ces portraits sont mis **en ligne régulièrement** sur *Arte Radio*

<https://audioblog.arteradio.com/blog/202874/heroines-du-quotidien>



Pendant le festival, découvrez-les dans notre téléphone *vintage* avec son *annuaire des héroïnes* : vous cherchez dans l'annuaire, vous composez le numéro choisi, et écoutez...

Le téléphone sera posé à la **Maison de Santé de Bellevue**, du 1er juillet au 30 août.

● LA RADIO

Depuis maintenant 15 ans, la *Cie La Lune Rousse* produit une émission hebdomadaire, diffusée sur JetFM 91.2. **Tous les samedis, de 11h à midi.**

A l'occasion du festival, retrouvez les artistes-conteuses invitées

en libre écoute sur le site web de l'émission : www.cestpaspourdire.fr



PORTRAITS AUDIO D'HÉROÏNES DU QUOTIDIEN >> PODCAST



Quelques-unes de ces femmes du quartier Bellevue, ces *Héroïnes du quotidien* qui reçoivent les artistes et le public dans les lieux qu'elles animent lors de cette sixième édition du festival HÉROÏNES DE 7 LIEUX.

Découvrez leurs portraits-audio en scannant les QR codes :



Odile Brousse



Aicha Tarek



Thérèse Filâtre



Amina Mounich-Caillabet



Nadia Al Soleman



Zohra Zaouini



Stéphanie Besnard



Dominique Fougelle et
Corinne Provost

...Et beaucoup d'autres portraits à découvrir, régulièrement,
sur notre site web dédié au quartier du Grand-Bellevue :

www.voixdumonde.fr

LES SPECTACLES EN DÉTAIL

Mardi 16 juin – 19h00

au Nouveau Plan B (5 rue du Gers, 44100 Nantes)

Spectacle : « Mais comment vous savez ? »

L'artiste Aurèle SALMON



Comment vous savez ?

Que se passe-t-il quand deux inconnu·e·s se parlent sans se voir, et que la relation se tisse seulement par la voix, au téléphone ? À distance passent des imaginaires, des histoires, des chansons — et une proximité troublante.

« Comment vous savez ? » c'est un seule-en-scène sensible et plein d'humour, où la chanteuse raconte ces rencontres -souvent avec des auditrices âgées, femmes de mémoire, de confidences et de malice.

Horaire : 19h (accueil apéro dès 18h) || Tout public à partir de 12 ans || **EN CREATION !**

Mercredi 17 juin – 20h00

au CSC Bellevue (25 rue du Jamet, 44100 Nantes)

organisé par la Maison des Femmes Simone de Beauvoir

Spectacle : « Avec ou sans » (Une précieuse collecte !)

Fiona ARENA, Morgane BIGOT et Prune COTHOUIT

Ne pas vouloir être mère, espérer l'être sans y parvenir, ou encore l'être mais le regretter, sont des situations souvent tues par pudeur ou par peur du jugement. Dans le sillage du thème du festival — vieilles, cycles, naissance et mort — ce spectacle porte les témoignages d'une trentaine de femmes.



Horaire : 20h || Tout public à partir de 13 ans ||

Mardi 23 juin – 17h30

chez l'association RAPI (ZA au 15-Ter rue Jean Moulin, 44100 Nantes)

Spectacle : « **Bois de Rêves** » (Une biographie imaginaire)

L'artiste-conteuse Nathalie KRAJCIK



Comme dans une biographie imaginaire, la conteuse Nathalie KRAJCIK raconte trois vieilles qui pourraient bien être sa grand-mère et ses sœurs.

Une épopée familiale loufoque et tendre autour de trois très vieilles sœurs aux destins singuliers : la première tricote pour obtenir la paix, la seconde trompe Madame la Mort, et la troisième, malicieuse invite le diable à goûter.

Horaire : 17h30 || Tout public à partir de 10 ans

Mercredi 24 juin – 15h00

à la Maison MADIE (Chemin de le petite Boucardière, 44100 Nantes)

avec l'Amicale laïque de l'école Alain Fournier

Spectacle : « **Vieilles qui dansent avec les loups** »

L'artiste-conteuse Anne-Gaël GAUDUCHEAU

Dans ces contes venus d'ailleurs, les vieilles ne sont ni sages ni tranquilles : elles testent, elles dérangent, elles transforment. De la forêt russe aux fêtes africaines, jusqu'aux terres sauvages de la Loba, on croise des femmes qui savent — et qui n'ont plus peur de rien.

Et si c'était elles qui ouvraient les passages ?



Horaire : 15h || Enfants à partir de 7/8 ans

Vendredi 26 juin – 18h30

au Comptoir des Alouettes (21 rue des Alouettes, 44100 Nantes)

Spectacle : « **Dans ma peau** » (conte merveilleux et pas que)

Fabienne MOREL et Debora di GILIO



Dans cette version de *Peau d'âne*, la jeune fille échappe au désir de son père non pas sous la peau d'un âne mais d'une très vieille femme : l'héroïne trouve refuge dans le poulailler d'un palais, où elle sera soutenue par des poules "féministes" et par la peau de vieille, figure inattendue d'une ancienne sagesse.

Horaire : 18h30 || Tout public à partir de 8 ans

Samedi 27 juin – 19h

Chez Anne, une Maison-Castors

(adresse quartier St Yves communiquée à la réservation)

Spectacle : « **Marcelle** » (en attendant la VRAIE conteuse)



L'artiste-conteuse Florence FÉRIN

Marcelle est femme de ménage bénévole dans le festival. Et elle a des choses à partager... Des paroles fortes et symboliques. Des dires de femme, tendres et audacieux...

Des affirmations pleines d'humour et des questionnements emplis de bon sens, qu'elle distille en passant le balai... Mais quelques fois, elle occupe le devant de la scène !

Horaire : 19h || Tout public à partir de 10/12 ans

Lundi 29 Juin - 17h30

au Nouveau Plan B (5 rue du Gers, 44100 Nantes)

avec l'association TGS Territoires générations solidaires

***La Halqa des vieilles !* (Grand Cercle-conteur)**

Tout le monde raconte avec la conteuse Karine MAZEL

Dans la vie on a peur de vieillir, et dans les contes à la mode Walt Disney, on caricature souvent les vieilles en « méchantes sorcières ». Pourtant, dans les contes comme dans la vie, les vieilles, c'est important !

Ce soir on prendra donc les choses à rebrousse-poil (au menton) et on fera la part belle aux personnages de vieilles. Venez trinquer, discuter, écouter et partager des contes ! Karine MAZEL sera la cheffe d'orchestre de ce moment convivial : viens raconter et chanter avec nous.



Horaire : 17h30 || Durée : 2h || Tout public

Mardi 30 juin – 09h15 et 10h30

Au Pôle associatif du DRAC (15-D Bd Jean Moulin, 44100 Nantes)

Avec les maternelles Alain-Fournier & Plessis-Cellier

Spectacle : « *J'aime pas que tu seras mort* »

***l'artiste en création* : Anne-Gaël GAUDUCHEAU**



Les enfants posent quelquefois de sacrées questions !

Des questions grandes et fortes comme les montagnes, la mer, le vent, le feu. Des questions pas faciles du tout, qui nous donnent le tournis, ou envie de pleurer, de rire ou de nous sauver en courant !

Anne-Gaël GAUDUCHEAU a attrapé ces questions pour en faire un spectacle. La conteuse propose un voyage doux, drôle et émouvant, entre contes, récits et chansons.

Durée : 30mn || à partir de 4 ans || EN CREATION (venez partager la maquette du spectacle en avant-première !)

Jeudi 2 juillet – 18h00

Au pôle associatif du DRAC (15-D Bd Jean Moulin, 44100 Nantes)

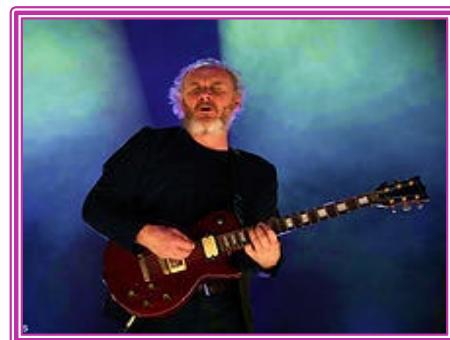
Avec les associations STYLE ALPAGA et ARLENE

Spectacle : « *Mot manquant* »

(Paroles mêlées du conte et du réel)

L'artiste-contreur François GODARD

Tout le monde porte des deuils, et personne n'en parle. Comment être ensemble autour de ce grand absent de nos espaces partagés ? Conteur-poète, François GODARD affronte cet indicible de la perte d'un enfant. Armé de poésie, de chansons, de contes traditionnels et d'humour, il transforme le tabou et ouvre un espace de partage. Et soudain, c'est bon d'être humains. Ensemble.



Horaire : 18h | | Tout public à partir de 13 ans

Vendredi 3 juillet – 20h00

Au café associatif Le BOUILLON DU COIN

(nouvelle adresse : 103 rue du corps de garde, 44100 Nantes)

Spectacle : « *Orca* »

(Récit de vie, contes traditionnels et chansons)

Clara GUENOUN, Nathalie MEURZEC et Matthieu BEAUDIN



C'est l'histoire d'une enfant née sous X. Sans que lui soient révélées ses origines, elle « sait » depuis sa naissance qu'elle a été abandonnée. « Enfant de personne » devenue femme, elle part pendant 13 ans à la recherche de sa mère biologique. Cette quête sera traversée par des figures de mères fantasmées, rêvées ou redoutées... jusqu'à la rencontre finale, réelle, avec sa mère, elle-même fille et petite-fille d'ogresses siciliennes.

Horaire : 20h | | Tout public à partir de 12 ans

Dimanche 5 juillet – 20h30

au Parc de la BOUCARDIERE (rue des Alouettes, 44100 Nantes)
et à la Maison MADIE (par le chemin de la petite Boucardière qui jouxte le parc)

Avec Les Balades d'Olivia

« Balade contée nocturne »



Rendez-vous pour souper à la Maison MADIE !

On mange, on cause, on chante... et, à la nuit tombée, on part en balade. On retrouve Olivia à l'entrée du parc.

De nuit, les jardins changent de visage. Ce petit coin de nature au cœur de Bellevue, devient un seuil : entre ville et sauvage, entre réel et imaginaire. On avance ensemble dans l'obscurité et les histoires nous accompagnent.

Puis on sort des sous-bois : musique, lumières. On se retrouve, un peu différents peut-être. On a traversé la forêt — celle qui est dehors... et celle qui est en nous.

Dès 20h30 : venez partager votre pique-nique avec nous à la Maison MADIE
(chemin de la petite Boucardière)

Ou bien à 21h30 : rendez-vous directement devant la grille du Parc de la Boucardière

Tout public à partir de 10 ans || prendre pull, lampe torche et pique-nique



L'ACTION CULTURELLE ET LES ATELIERS

« **Spectacle vivant** », ça ne veut pas seulement dire que les artistes sont en vie et que le public n'est pas mort. Ça veut dire que le spectacle lui-même (la relation entre une œuvre, un artiste et un public) est vivant. Or, on ne peut pas juste le décréter et espérer que ça ait lieu : il faut inventer les dispositifs d'accueil et d'accompagnement qui rendent la chose possible.

Dans ses spectacles, la conteuse Anne-Gaël GAUDUCHEAU se concentre aujourd'hui plus précisément sur les modalités innovantes de relation au public... et forcément, ça transparaît aussi dans l'organisation du festival ! L'action culturelle favorise ici la participation de gens très différents -et dans des modalités et temporalités diverses.

Notre démarche s'appuie sur le temps long, la présence active, et la création continue **de liens et de relais entre les différentes actions que nous menons**. Ainsi un enfant qui aura travaillé avec un artiste dans sa classe pourra le retrouver en spectacle dans l'espace public durant les vacances, une personne âgée qui nous aura rencontrés en atelier pourra aussi nous retrouver en spectacle, ou à la radio...





Vendredi 19 juin : 18h > 21h

Café Mortel

(Action culturelle)

Publics : Tout public, adultes/ados

Lieu/asso partenaire : Maison des Femmes Simone de Beauvoir >
(voir adresse dans le tableau)

Intervenante : Noémie ROBERT, célébrante de funérailles civiles
et animatrice de café-mortels contés

Note : billetterie via la Maison des Femmes Simone de Beauvoir

Qu'est-ce qu'un café mortel ?

C'est un temps où l'on se retrouve pour parler librement de la mort entre vivants.

Celui-ci s'ouvrira par « *Du premier souffle au dernier souffle* » : un temps d'exploration à propos de ce qui relie naître et mourir.

Il se poursuivra par un temps de libres témoignages "à cœur et à tripes" et se clôturera par une collation partagée. Ouvert à tous et toutes, le café mortel est un moment chaleureux et vivifiant !

Samedi 20 juin - journée (10h/17h)

« La voix des Os »

(Atelier conte)

Publics : 12 adultes amateurs.

Lieu/asso partenaire : Ateliers de l'imaginaire. Salle des alouettes.
(voir adresse dans le tableau)

Artiste : Nathalie KRAJCIK, conteuse

Note : inscription obligatoire (payante) www.festivalheroines.com



Une journée pour explorer le symbolisme de l'os dans les contes des Premières Nations et les contes merveilleux d'Europe. Reliques, mémoire, renaissance, instrument magique ou voix des ancêtres : l'os traverse cultures et imaginaires. Nous travaillerons à partir de récits tels que *La femme squelette*, *La chasse à l'ours*, *L'os à vœux*, *Le genévrier*, *L'os qui chante*, *Rends-moi ma jambe*.... Une immersion sensible et symbolique au cœur de ce motif universel des os et du squelette dans les contes.

Lundi 22 juin - 19h00

Le Guitaroké des meufs !

(Action culturelle)

Publics : tout public

Lieu/asso partenaire : Résidence FJT Plessis-Cellier
(voir adresse dans le tableau)

Intervenant : Mathieu AUBRON, guitariste et chanteur en live



Le *Guitaroké*, c'est un karaoké en mieux puisqu'on y ajoute la magie de la musique live. Seul-e ou à plusieurs, venez chanter des chansons de femmes, de filles, de mères, de fiancées ou de piratesses : grands classiques et tubes d'aujourd'hui, paroles sous les yeux et guitare en direct.

À la guitare, Mathieu vous accompagne. Venez comme vous êtes avec vos amis, filles ou garçons.

Plus de 100 titres à choisir : un moment joyeux à partager, pour celles et ceux qui chantent... et pour celles et ceux qui écoutent.

Mardi 23 juin - 10h30 du matin

Contes, comptines et jeux de doigts

(Atelier parents-enfants)

Publics : 10/12 personnes environ, parents et enfants

Lieu/asso partenaire : La Maison des familles (voir adresse dans le tableau)

Intervenante : Nathalie KRAJCIK, conteuse

Un tambour, des histoires, des jeux de doigts, des comptines : pour la sixième année, on propose aux parents et leurs enfants, un atelier de découverte et pratique du patrimoine oral des tout-petits.



Dimanche 28 juin - 10h du matin

Le yoga des Déesses (Atelier)

(Voyage sonore -Yoga Nidra)



Publics : Environ 15 adultes

Lieu/asso partenaire : Yoga Présence
(en face du CSC Bourderies : voir adresse dans le tableau)

Intervenante : Fanny GUIRAUD, professeure de Yoga et sonothérapeute

Note : inscription obligatoire (gratuite pour les habitant.es de Bellevue)

Pas besoin d'expérience de Yoga pour tenter l'aventure : la séance se déroule en posture allongée, sur les tapis de yoga, et commence avec une courte relaxation guidée... juste s'installer confortablement et se laisser porter par les vibrations des bols tibétains, cristal, tambour, gong et autres surprises.

Explorer par le *yoga Nidra*, les archétypes des Héroïnes et rencontrer ses forces profondes. Se relier à l'intuition, au courage, à la puissance du féminin en soi.

Dimanche 28 juin - 18h00

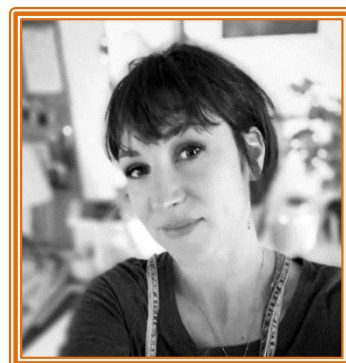
Avec 'association Mind Up

« Apéro-Philo » : Les Vieilles

Publics : environ 30 adultes

Lieu/association partenaire : La Maison MADIE (chemin petite Boucardière)

Intervenante : la philosophe Sofia ROSTAGNO, accompagnée de l'artiste-conteuse Anne-Gaël GAUDUCHEAU



Pas besoin d'être philosophe pour se poser des questions. On a tou-s-tes la capacité de penser, non ? Alors on vient comme on est, avec ses idées, ses doutes, ses intuitions — et on met tout ça en mouvement.

Écouter des histoires, réfléchir ensemble. S'entraîner à questionner les évidences. Élargir notre regard à propos de ce que c'est que « d'être vieille » : quand on réunit des habitants, des artistes et des philosophes, ça envoie du lourd !

L'atelier sera mené par la philosophe Sofia ROSTAGNO, avec des conteu-r-ses du festival.

À partir de pépites de la tradition orale — contes, chansons — on vient secouer les idées reçues, déplacer les préjugés, regarder autrement ces figures de vieilles qui dérangent, qui savent, qui transforment.



Mardi 30 juin – 19h > 21h

« Mamies Horror Show ! »

(ciné-causerie)

Publics : tout public à partir de 13 ans

Lieu partenaire : chez l'habitante (Adresse exacte à l'inscription)

Intervenant : Jean-Marc VIGOUROUX

Note : inscription obligatoire (très peu de places)

La peur de vieillir fait de très bons films d'horreur — et depuis des décennies, de *Whatever Happened to Baby Jane* ? au récent *The Substance*, le cinéma ne s'en prive pas.

Libérée des injonctions à être belle, douce, fertile et docile, la puissance des femmes est souvent perçue comme terrifiante.

Vieilles monstrueuses de la *hagsploitation* ou personnages plus complexes, ouvertement politiques, ces figures d'épouvantail parlent de notre rapport au temps, au corps, à la naissance et à la mort. Cette ciné-causerie propose un parcours à travers ces représentations... et ce qu'elles disent de nous.

Vendredi 3 juillet

en continu, de 10h30 à 12h

Histoires en Attente

Lieu partenaire : Maison de Santé de Bellevue
(15B Bd Jean Moulin, 44100 Nantes)

Publics : les publics de la salle d'attente. Ouvert à tous.

Artiste : Crystel LEVENES, conteuse



Dans la salle d'attente de la Maison de santé de Bellevue, la conteuse Crystel LEVENES s'invite entre deux rendez-vous.

Elle fait surgir des histoires là où on ne les attend pas : petits bobos ou transformations du corps, secousses de la vie, mémoire qui flanche... ou qui résiste : de courts récits, drôles et sensibles, pour faire passer le temps.

> et pour soutenir le travail formidable des maisons de santé en France, voir la vidéo sur Youtube :

plaidoyer SECPa : <https://www.youtube.com/watch?v=kKzCVmzUViU>

SEMAINE DU 7 AU 10 JUILLET

STAGE : *Studio d'été (raconte ta life en musique !)*

Publics : filles et femmes 14/25 ans

Lieu du stage : Pole associatif du DRAC (15D Bd Jean Moulin, 44100 Nantes)

Partenaire : l'Etincelle (pépinière jeunesse)

Intervenants : Balthazar BODIN musique, mix
et Anne-Gaël GAUDUCHEAU (accompagnement à l'écriture orale, chant)

Note : inscription obligatoire

prix public : 120 € les 4 jours (gratuit pour les habitantes de Bellevue)

Le défi : en trois après-midis, créer, composer, enregistrer, repartir avec son titre (et pour les plus courageuses, revenir le lendemain pour jouer en public sur la Bête de Scène).

Dans la rencontre avec des artistes, découvrir et mettre en œuvre sa créativité. Découvrir la magie d'une parole puissante, oser dire qui l'on est, ce qui nous touche, ce qui nous fait vibrer.



SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

STAGE : *Veillée à Môm'*

Publics : 15 jeunes de 8/11 ans

Lieu asso partenaire : asso. Môm'Nantes (150 rue des Pavillons, 44100 Nantes)

Intervenante : Mercedes ALFONSO, conteuse

Inscriptions : auprès de Môm'Nantes (selon quotient familial 09 80 96 04 54)



Qu'on soit né-e ici ou là, nous venons toujours « d'ailleurs » : d'une famille, d'une langue, d'un pays, d'un rêve. À partir de contes du monde et de souvenirs réels, les enfants seront invités à inventer des « Contes d'Origine » imaginaires.

SEMAINE DU 22 AU 25 JUILLET

STAGE : *« Histoires Vinyles »*

Publics : une dizaine de personnes du 3^e/4^e âge

Pendant (et au-delà) de la semaine du mercredi 22 au samedi 25 juillet

Lieu/asso partenaire : les résidences sénior(a)s (nous contacter ! 02 40 76 93 37)

Intervenante : Nina HELLEBOID, créatrice sonore



La musique, avec sa capacité unique à évoquer des souvenirs lointains, sert de catalyseur et chaque chanson devient ainsi une fenêtre sur la vie. Cet atelier sera matière à une création de Podcast, avant de se partager lors d'une séance d'écoute collective.

LES « 7 LIEUX » DU FESTIVAL DES HEROINES

Plutôt que 7 lieux ils sont plutôt 13 lieux partenaires du festival, répartis sur le quartier. Tous n'accueilleront pas des spectacles cette année, mais des ateliers ou des rencontres artistiques... Ce sont des lieux associatifs —mais pas que : militants, créés et/ou animés par des femmes —mais pas que.

Ce sont dans tous les cas **des lieux avec lesquels nous avons en commun des valeurs de partage, de travail pour l'équité, la dignité, la joie !**

Cette année, partenariat avec les associations et lieux du quartier : Maison MADIE, MindUp-Philo, ATD Quart-Monde, Amicale des parents de l'école Alain Fournier. Arlène, Style Alpaga, Rapi, Regart's, Comptoir des Alouettes, Territoires Générations Solidaires, Maison des Habitants, Maison des familles, La Cafèt' et Cité côté Femmes, Môm'Nantes, Maison des Femmes-Simone de Beauvoir ; ADELIS-Foyer des jeunes travailleur.r.ses, Maison de Santé, Yoga Présence et l'Onde de soi, Les balades d'Olivia, Nouveau Plan B, (et évidemment, l'équipe de quartier Ouest de la Ville de Nantes).

1/ Nouveau Plan B : C'est un tiers-lieu où l'on fabrique, partage et expérimente ensemble. Un espace vivant ouvert aux habitant-es, entre solidarité, écologie et culture. On s'y croise, toutes générations confondues, et nos Cercles-Conteurs intergénérationnels « La Halqa » se déroulent toute l'année là-bas.

2/ Maison des Femmes-Simone de Beauvoir : Malgré de grosses difficultés financières, la Maison des Femmes (cette asso qui se bouge pour la cause des femmes) tient le coup et on est très contentes de continuer à tisser des liens. C'est Vanessa qui nous accueille, avec enthousiasme !

3/ RAPI : c'est Mariette et toute l'équipe de l'association RAPI (cuisine solidaire, partages interculturels) que nous rencontrons. Ici on sait accueillir : beau et bon se conjuguent souvent !

4/ Comptoir des alouettes : venez rencontrer Odile et toute l'équipe du Comptoir des alouettes, épicerie associative et cuisine collective. C'est un endroit passionnant, et chaleureux s'il en est.

5/ Yoga Présence : juste en face du CSC des Bourderies, il y a ce lieu hors du temps dans lequel officie notamment Fanny (l'Onde de Soi). Cours de Yoga, mais aussi voyages sonores, rencontres de chant.

6/ FJT ADELIS Plessis cellier : Le Foyer de jeunes travailleur.r.ses passe presque inaperçu dans le quartier. Pourtant, dans ses locaux sont étonnants, il héberge un paquet de gens ! Gaele et Adeline accueillent le festival avec plaisir, tissant des liens avec les jeunes vivant sur place.

7/ Style Alpaga et Arlène : ces deux équipes sont liées historiquement et il y a des raisons à cela : elles accueillent des femmes (et des jeunes filles) pour favoriser l'insertion par des projets collectifs. C'est Anne-Françoise et Ikimati, Zohra, Audrey et Louise qui nous accueillent dans la salle du Pôle associatif Drac

8/ Territoire Générations Solidaires : c'est Amina, Karine et Claudie de l'association Territoires Générations Solidaires (développement de systèmes coopératifs innovants et solidaires, et bien vieillir) qui sont aux manettes. Ambiance gourmande garantie !

9/ Le Bouillon du Coin : des habitants créatifs et solidaires : le Bouillon du coin est une bonne adresse dans l'ouest de la métropole... Nous y proposons depuis 6 ans et tout au long de l'année une petite programmation « Les Contes au bouillon » et cet été nous y serons aussi.

10/ Les Habitantes accueillantes : cette année, deux habitantes accueillent le festival dans leur appartement ou dans leur jardin. Il s'agit de Thérèse FILATRE (habitante locataire NMH, elle œuvre depuis des années dans le quartier, (Bibliothèque de Passage de Recréation et la CSF) et de Anne LORETMAUX (Jardinière et Habitante d'une maison Castors).

11/ Maison des familles : La Maison des Familles est un petit lieu convivial qui favorise la rencontre et l'échange entre parents sur les questions d'éducation.

12/ Les balades d'Olivia : Olivia GODART propose depuis plusieurs années des immersions guidées dans la nature en ville, entre observation et sensations. Des promenades pour redécouvrir le quartier (et sa biodiversité).

13/ La Maison MADIE : le collectif est en train de s'installer dans le parc de la Boucardière, le festival est l'occasion d'une première collaboration et faire connaître ce nouveau tiers-lieu qui sera très bientôt animé par les associations ATD Quart Monde (Françoise, Anne-Françoise) l'association MindUp-Philo et en particulier Sofia et l'Amicale des parents d'élèves de l'école Alain-Fournier (et en particulier Elfie).

DATE	QUOI ?	AVEC QUI ?
Lun. 15/06	<ul style="list-style-type: none"> • 14h « Grand Cercle-conteur » (enfants et seniors) avec Anne-Gaël GAUDUCHEAU et Ludovic.HELLET 	4 classes des écoles maternelles Alain Fournier Plessis Cellier + Asso TGS et Plan B La Bête de Scène rue du Gers
Mar. 16/06	<ul style="list-style-type: none"> • 19h « Mais comment vous savez ? » Spectacle-témoignage - EN CREATION Aurèle SALMON 	Nouveau Plan B 5 rue du Gers (Tram. Lauriers)
Mer. 17/06	<ul style="list-style-type: none"> • 20h « Avec ou Sans » Fiona ARENA, Morgane BIGOT et Prune COTHOUT Cie Quand j'étais petit.e. 	Avec la Maison des femmes Au CSC Bellevue 25 Rue du Jamet
Ven. 19/06	<ul style="list-style-type: none"> • 18h « Café Mortel » Expérience avec Noémie ROBERT 	Maison des Femmes Simone de Beauvoir 15 Quai Ernest Renaud (C20 ou Tram. Gare Maritime)
Sam. 20/06	<ul style="list-style-type: none"> • Journée « La voix des os » l'Atelier de l'imaginaire avec Nathalie KRAJCIK 	Salle municipale associative Alouettes 6 Rue Du Foëhn
Lun. 22/06	<ul style="list-style-type: none"> • 19h « Guitaroké des meufs ! » Expérience avec Mathieu AUBRON 	Résidence FJT Plessis Cellier 32 Bis Rue Jean-Baptiste Georget
Mar. 23/06	<ul style="list-style-type: none"> • 17h30 « Bois de rêve » Spectacle de Nathalie KRAJCIK • 10h30 « Contes, comptines et jeux de doigts » Atelier parents-enfants avec Nathalie KRAJCIK 	Association RAPI ZA au 15-TER rue Jean-Moulin Maison des familles 17 rue Etienne Coutan à Nantes
Merc. 24/06	<ul style="list-style-type: none"> • 15h « Vieilles qui dansent avec les loups » Contes à la volée Anne-Gaël GAUDUCHEAU 	Maison MADIE/ATD Quart Monde Amicale de Alain Fournier Chemin de la Petite Boucardière
Ven. 26/06	<ul style="list-style-type: none"> • 18h30 « Dans ma peau » Spectacle Fabienne MOREL et Debora DI GILIO 	Comptoir des Alouettes 21 rue des Alouettes
Sam. 27/06	<ul style="list-style-type: none"> • 19h « Marcelle » Spectacle Florence FÉRIN 	Chez l'habitante (Maisons Castors) adresse communiquée à l'inscription

ENTREE LIBRE

la capacité d'accueil étant limitée, il vaut mieux réserver sur :

www.festivalheroines.com

02 40 76 93 37 | lalunerosse@free.fr | www.lalunerosse.fr
 Pôle Associatif Drac, 15-D boulevard Jean Moulin, 44100 Nantes

DATE	QUOI ?	AVEC QUI ?
Dim. 28/06	<ul style="list-style-type: none"> • 10h « Le yoga des Déeses » (Voyage sonore et Yoga Nidra) Atelier (Tout public) - avec Fanny GUIRAUD • 18h « Apéro-philosophie » avec Anne-Gaël GAUDUCHEAU et Sofia ROSTAGNO 	<p>Yoga & Présence en face du CSC Bourderies</p> <p>MindUp à la Maison MADIE Chemin de la Petite Boucardière</p>
Lun. 29/06	<ul style="list-style-type: none"> • 17h30 « la Halqa des vieilles » « Cercle-conteur » avec Karine MAZEL 	<p>Association TGS et Plan B 1 place des Lauriers</p>
Mar. 30/06	<ul style="list-style-type: none"> • 9h15 et 10h30 : spectacle - EN CREATION « J'aime pas que tu seras mort » Anne-Gaël GAUDUCHEAU • 19h « Les Mamies Horror Show ! » Ciné-causerie avec Jean-Marc VIGOUROUX 	<p>Écoles maternelles P. Cellier et A. Fournier au Pôle ass.DRAC 15-D rue Jean-Moulin</p> <p>Chez l'habitante adresse communiquée à l'inscription</p>
Jeu. 02/07	<ul style="list-style-type: none"> • 18h « Mot Manquant » Spectacle de François GODARD 	<p>Style Alpaga et Arlène au DRAC Grande salle du Pôle asso. Drac 15-D rue Jean-Moulin</p>
Ven. 03/07	<ul style="list-style-type: none"> • 10h30 à Midi : « Histoires en attente » Contes à la volée • 20h Spectacle « Orca » Nathalie MEURZEC-Clara GUENOUN-Matthieu BEAUDIN 	<p>Maison de santé de Bellevue 15bis Bd Jean Moulin</p> <p>Nouveau Bouillon du coin 103 rue du corps de garde</p>
Dim. 05/07	<p>« Les Vieilles au bois » Balade contée de nuit avec Les Balades d'Olivia</p>	<p>Maison MADIE Parc de la Boucardière</p> <p>20h30 pique-nique à la Maison MADIE 21h30 Rdv devant entrée du Parc de la Boucardière</p>
du 7/07 au 10/07	<p>« Studio d'été (raconte ta life en musique !) » STAGE (Filles 14/25 ans) avec Anne-Gaël GAUDUCHEAU et Balthazar BODIN</p>	<p>au Pôle associatif du Drac 15-D rue Jean-Moulin</p>
du 13/07 au 17/07	<p>« Veillée à Môm » STAGE (Enfants 6/11 ans) avec Mercedes ALFONSO</p>	<p>Inscriptions auprès de : Môm'Nantes 150 Rue des Pavillons</p>
du 22/07 au 25/07	<p>« Histoires Vinyles » STAGE (3e et 4e âge) Avec Nina HELLEBOID</p>	<p>Résidences Senior(a)s adresse communiquée à l'inscription</p>
du 15/06 au 30/08	<p>www.HistoiresauboutduFil.fr Avec les artistes : Ioana LEMOINE, Aline LAINÉ, Karine MAZEL, Aurèle SALMON, Clara FRÈRE.</p>	<p>Réservez dès maintenant votre RdV avec un artiste en direct sur : www.histoiresauboutdufil.fr</p>

ENTREE LIBRE

la capacité d'accueil étant limitée, il vaut mieux réserver sur :

www.festivalheroines.com

La Cie La Lune Rousse

NOS RACINES

Depuis 1990, la Cie LA LUNE ROUSSE crée, produit et diffuse des spectacles de conte en compagnonnage avec des artistes associées : Anne-Gaël GAUDUCHEAU (fondatrice) et aussi depuis 2016, Paule LATORRE et Catherine AHONKOKA puis Dominique HUET et Karine MAZEL. Nous travaillons autour de la « Littérature Orale » : tout ce qui est écrit, élaboré pour la parole sans être précisément du théâtre.

Collectage et mise en forme de récits de vie, travail sur le patrimoine oral, populaire (contes, comptines) ou savant (épopées), et enfin travail de création de récits contemporains.

NOTRE MISSION

Développer la pratique et la connaissance des Arts du Récit, ce qu'il est aujourd'hui convenu d'appeler : *Littérature Orale*.

Participer à la compréhension du répertoire, de la fonction et de la beauté du conte traditionnel.

Accompagner l'émergence du « nouveau conte » et des néo conteurs,
à travers une programmation artistique nationale éclectique et les *émissions radio* : www.cestpaspourdire.fr

NOTRE PROJET

- ◆ Contribuer au développement le plus large des Arts du Récit, au service de tous les publics, mais avec **une attention particulière pour les publics les plus éloignés** de l'offre culturelle avec la création et la diffusion de spectacles de contes musicaux et des interventions artistiques auprès des publics spécifiques.
- ◆ Dispenser des **formations professionnelles** dans les différents domaines de l'oralité : conteurs, mais aussi médiateurs culturels, guides du patrimoine, professeurs des collèges et professeurs des écoles, professionnels petite enfance, etc.

NOS ACTIONS

- **25 spectacles** créés depuis 1991 (toujours au répertoire de la Compagnie)
- **9 disques audio et 3 livres** produits depuis 1995
- **150 émissions de radio disponibles en libre accès sur Internet** (conservation d'un patrimoine immatériel) sur www.cestpaspourdire.fr
- **60 à 80 représentations** chaque année en Francophonie
- **8 000 spectateurs** par an en moyenne
- **500 interventions Au bout du fil** offertes chaque année aux publics isolés et personnes âgées depuis 2020.
- **45 artistes et 7 techniciens** (régie et production) intermittents du spectacle embauchés chaque année.

NOS INTERVENTIONS ARTISTIQUES

La Compagnie est très sensible aux notions de partage et de transmission. C'est pourquoi nous intervenons auprès des publics des crèches, écoles maternelles et primaires, collèges dans le cadre de **projets de territoire**, en milieu urbain (quartiers prioritaires ANCT), comme rural (avec le CD44).

Enfin, la Cie La Lune Rousse est aussi un **organisme de formation professionnelle** depuis 2009.

La Cie La Lune Rousse est résidente à Nantes (Bellevue)

et soutenue selon les projets par :

- Préfecture de Région — ANCT
- Ministère de la Culture — DRAC des Pays de la Loire
- DRDFE — Droits des Femmes et égalité
- DDCS — Jeunesse et Sports
- Département de la Loire-Atlantique
- Région des Pays de la Loire : *La Région PdL a sabré 73% dans ses soutiens à la culture et au lien social en 2025, et c'est 100% pour notre association.*

NOS VALEURS

Les droits culturels pour tous : l'égalité d'accès à la culture, aux arts, à la parole et aux richesses offertes par le conte, le partage des connaissances, l'engagement citoyen, l'ouverture au